

Меню на 09 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5/5	137,64
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45
2		200/10/	124,7
3		135	116,34
4		60/20	87,55
5		180	86,06
6		40	81,58
1	полдник Макаронны отварные с сыром	160	254,18
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 09 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 09 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 05 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал	
1	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная	200	137,25	
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Чай с молоком	180	67,2186,0
2-ой завтрак:сок				
1	<b>обед</b> Салат из моркови и яблок	200	86,0	
2		Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	50	35,76
3		Каша гречневая рассыпчатая	200/12	93,09
4		Котлета куриная	135	164,16
5		Компо из сухофруктов	70	147,56
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	30,96
1	<b>полдник</b> Яблоко	40/25	81,58/59,21	
2		Печенье с начинкой	100	47
3		сок	320	130,24
4			200	86,0
5				

Меню на 05 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Помидор свежий		60	14,4
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом		150,5	158,17
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Какао с молоком		200	98,09
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 05 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Щи из свежей капусты с курицей		250/15	98,02
2	Каша ячневая вязкая с маслом		170/5	201,02
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом		60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79