Меню на ОУ ОКТЕБИ 2024

Директор виколы

МБОУ

«Старочечкабская

Утверждаю» А.А.Калимуллин

ŅΘ		Прием пищи/ Наименование блюд	00Ш» Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	¥	Каша овсяная молочная	200	182,21
2	втран	Батон с маслом со сгущенным молоком	32/5/5	137,64
3	Завт	Какао с молоком	180	90,05
	2-0	й завтрак:яблоко	100	47,0
1		Салат витаминный	50	45
2	4-	Рассольник Ленинградский на мк/б	200/10/	124,7
3	обед	Пюре картофельное	135	116,34
4	90	Фрикадельки рыбные отварные в томатном соу	rce 60/20	87,55
5		кисель	180	86,06
6		Хлеб ржаной	40	81,58
1				
2	полдник	Макароны отварные с сыром	160	254,18
3		Хлеб пшеничный	25	59,21
4		Чай с сахаром	метное общеоть 180/5	19,84
5	ĭ		SC CANDON NA OF M O SO OF STATE OF STAT	1

	Меню на <i>ОЧ ОКБЕВ</i> 2024 Директор школытарочена	lle ed	А.Калимуллин
	Наименование блюда горячий завтрак <u>1-4</u>		ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

	Меню на <i>ОН ОКЯ В В ре</i> 2024 Директо		уутверждаю» А.А.Калимуллин
	Наименование блюда <u>Обед 5-9</u>	«Старочечка выхор»	ккал
1	Рассольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	ASTAN AS TON 10/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на <u>Об</u> осебием 2024

Директор школы

«Старочечка»

«Утверждаю» Лексиста А.Калимуллин

No		Прием пищи/ Наименование блюде ООШ	ASE /	
		Solivie Official	выход	Энерг.ценност
1		Каша манная молочная	1	Ккал
2	ak	Батон с маслом	200	137,25
3	Завтрак	Чай с молоком	32/5	123,86
	3at	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	180	67,2186,0
2	2-0	й завтрак:сок	200	0.00
1		Салат из моркови и яблок	200	86,0
2		Щи из св. капусты на курином бульоне со сметаной	50	35,76
3	ед	Каша гречневая рассыпчатая	200/12	93,09
1 , 4	900	Котпота и из	135	164,16
,	٦	Котлета куриная Компо из сухофруктов	70	147,56
5		Y no 6 pwo - × / - 6	180	30,96
1 2 2 2		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
3	-	Яблоко		
Z	_	Печенье с начинкой	100	47
5	I	сак	320	130,24
ПОЛЛ	5	TTHOE OFFICE	200	86,0
		Manager Chambang III and Chambang III an		

	Меню на 05 октябу 2024 Лиректор	MEON ROW	«Утверждаю» А.Калимуллин
	Наименование блюда горячий завтрак <u>1-4</u>	WKOЛЬ МБОУ ИМИКОД	The Party manager
1	Помидор свежий		ккал
2		52100182 304/ACM KARBAN 304/46 TORLOMYN	14,4
3	Каша пшенная рассыпчытая с маслом	150,/5	158,17
1	Котлеты рубленные из курицы в соусе	60/40	137,67
8	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
5	Хлеб пшеничный		
		20	47 36

	Меню на 05 Окадоре 2024 Лиректов 1940	PH 1021608	«Улверждаю»
	Наименование блюда	тарочечкабска, выход	«Улверждаю» А.Калимуллин
1	Щи из свежей капусты с курицей	OOIII»	ккал
	Каша ячневая вязкая с маслом	250/15	98,02
		170/5	201,02
		60/40	146,39
1	тай с сахаром с лимоном	200	41,55
	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79